מרכז רפאל

שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד

שיעור מספר 3

מרצה: ענבר בן ארי

מנתחת התנהגות מוסמכת BCABA

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

על מה נלמד היום?

1 איך בפועל לוקחים ילד לשירותים בתוך תהליך של גמילה?

2. איך גומלים ילדים על הרצף מקקי?

3. מה קורה במקרים חריגים של עצירות או שלשול?

4. איך עושים גמילת לילה?

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

על מה נלמד היום?

5. שאלות ותשובות

6. איך מדהים מחזקים בהליך של גמילה?

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

1. איך בפועל לוקחים ילד לשירותים בתוך תהליך של גמילה?

עם חיוך, תמונה, מאחוריו ("כמו צל") וללא מלל מיותר.

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

איך מורידים את הסיוע עם הזמן?

באמצעות מדרג מסודר של סיועים הכוללים:

סיוע פיזי מלא, חלקי, מחווה (ג'סטה), עד ללא סיוע כלל.

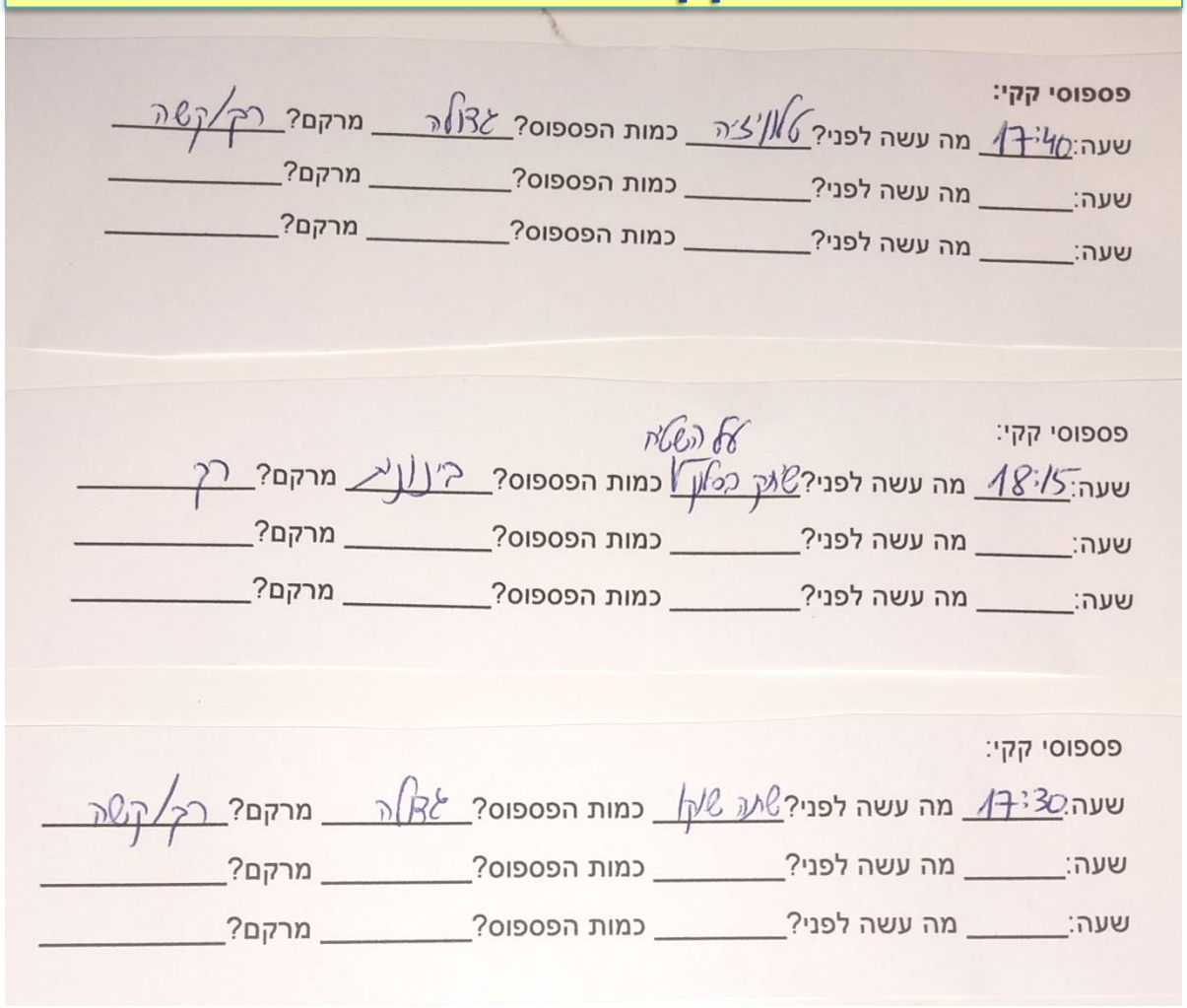
מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד

2. איך גומלים ילדים על הרצף מקקי?

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

מה ניתן ללמוד מהנתונים הללו על דפוס עשיית הקקי של הילד?



פספוסי קקי:

שעה: 17:40 מה עשה לפני? טלוויזיה כמות הפספוס? שגרה מרקם? רק/קשה

שעה: _____ מה עשה לפני? _____ כמות הפספוס? _____ מרקם? _____

שעה: _____ מה עשה לפני? _____ כמות הפספוס? _____ מרקם? _____

פספוסי קקי:

שעה: 18:15 מה עשה לפני? שוכב במיטה כמות הפספוס? כינונים מרקם? רק

שעה: _____ מה עשה לפני? _____ כמות הפספוס? _____ מרקם? _____

שעה: _____ מה עשה לפני? _____ כמות הפספוס? _____ מרקם? _____

פספוסי קקי:

שעה: 17:30 מה עשה לפני? שתה שוקו כמות הפספוס? שגרה מרקם? רק/קשה

שעה: _____ מה עשה לפני? _____ כמות הפספוס? _____ מרקם? _____

שעה: _____ מה עשה לפני? _____ כמות הפספוס? _____ מרקם? _____

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

אימוני ה"הסתגלות לישיבה על האסלה" נועדו לכך, שבזמן שנחליט ללמד את הילד להיגמל מקקי – ההתנגדות שלו "לשבת על האסלה בזמן שיש לו קקי" תרד, כי הוא כבר נחשף "לדבר הזה" ומכיר אותו.

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

3. מה קורה במקרים חריגים של עצירות או שלשול?

בשלשול - <u>לא</u> מתחילים גמילה!

בעצירות זמנית – ממתינים שתחלוף ואז מתחילים את הגמילה.

בעצירות כרונית – מתחילים גמילה מפיפי ומטפלים בה במקביל (חובה).

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

איך אפשר לסייע לילד עם עצירות כרונית?

-לפנות לדיאטנית/תזונאית ולבנות לו תפריט מתאים.

-להסתייע בסובין חיטה טחון דק (לערבב לו במאכלים ובשתייה על פי הוראות הדיאטנית).

-לעבוד על פי פרוטוקול הנרות שבספרו של מיכאל בן צבי – "אוטיזם – טיפול באמצעות ניתוח התנהגות" (עמוד 256).

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

4. איך עושים גמילת לילה?

גמילת לילה בדיקות יובש

<u>מגיעים למיטה של רועי ובודקים את מצב הטיטול שלו בזמנים הבאים:</u>

- לפני שאתם (ההורים) הולכים לישון.
- <u>כל שעה/שעתיים</u> מהרגע שבו הלכתם לישון.

-אם הטיטול יבש – לא כותבים כלום.

-אם הטיטול רטוב - מחליפים לו אותו במידי (בזמן שהוא ישן אין צורך להעיר אותו) ומציינים בטופס את זמן ההרטבה.

תאריך_____

השעה בה הוא היה רטוב	אם רטוב – אז כמה רטוב?
3:25	מעט/ככה ככה/המון
	מעט/ככה ככה/המון
	מעט/ככה ככה/המון
	מעט/ככה ככה/המון

גמילה מטיטולים לילדים על הרצף סדנא מעשית

דרך נוספת לביצוע גמילת לילה היא חיזוק

על ימים יבשים

גמילה מטיטולים לילדים על הרצף סדנא מעשית

דרכים נוספות: שימוש באביזרים חיצוניים שיעשו רעש בלילה, בזמן שהילד מתחיל להרטיב (חיישן הרטבה וכד'...)

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

5. שאלות ותשובות:

למה לא כדאי להמתין עם גמילה של קקי?

-זה עלול ליצור תפרחת חיתולים, אדמומיות ואף ליצור במקרים מסויימים – כתוצאה מהאמור – בעיה של עצירות.

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

מה עושים כשיש לילד חרדת אסלה?

--מלמדים אותו לשבת עליה באופן הדרגתי ומובנה. התהליך צריך להיות מלווה במחזקים עקביים (עד לישיבה נינוחה).

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

מה עושים כשילד מסרב להגיע לשירותים (כשהגמילה מתחילה)?

-מנסים להגמיש את הלו"ז

-מפעילים שיקול דעת "כשזמן הברזל מגיע".

-משתמשים במחזק ביניים על "הגעה לשירותים".

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

האם הליך הגמילה מתחיל תמיד מהאסלה בשירותים?

-לא, אבל כן כדאי לנסות בהתחלה מהאסלה היות והיא "היעד הסופי" שלנו.

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

מה עושים עם ילד ש"אין לו הרבה פיפי" (עושה פעם ב-6/7 שעות)?

-משנים את כמות השתייה.

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

מה עושים עם ילד ש"זז הרבה" ומתקשה לעמוד באופן יציב מול האסלה?

-שמים/מדביקים פריטים חושיים על הניאגרה מולו ו/או מסיחים את דעתו בדרכים אחרות.

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

מה קורה אם ילד עושה פיפי בשירותים אבל כל פעם עושה בהם "קצת"?

-נותנים לו עוד זמן מול האסלה.

-ממתינים עם נתינת המחזק המידי עד "שמשחרר יותר".

-נותנים "מחזק קטן" על עשייה קטנה ו"מחזק גדול יותר" על עשייה גדולה.

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

כמה זמן צריך לשהות עם הילד בשירותים בזמן פיפי או בזמן קקי?

-תלוי בילד:

פיפי – מינימום כדקה וחצי (ויכול להיות גם יותר מזה).

קקי – בהתאם לזמן שבאמת "יוצא לו".

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

האם גמילה של ילדים על הרצף מטיטולים שונה מגמילה אצל ילדים בהתפתחות רגילה?

-העקרונות זהים, הביצוע שונה.

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

האם קיימת "נוסחא אחת" לגמילה מטיטולים לילדים על הרצף?

לא. אבל – וכאן מגיע האבל הגדול – ישנן עקרונות מנחים (שאותן למדנו בקורס הזה), שאם שומרים עליהם אפשר להצליח בכל הנוסחאות כולן.

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

אלו סוגים של גמילות קיימים עם ילדים על הרצף?

-גמילה "מאפס".

-גמילה על "גמילה שהשתבשה" (תיקון גמילת עבר).

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

שאלות ותשובות:

איך מדהים מחזקים בתוך גמילה?

-גמילה "מאפס".

-גמילה על "גמילה שהשתבשה" (תיקון גמילת עבר).

מרכז רפאל
שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד:

6. איך מדהים מחזקים בתוך גמילה?

שאלות?



מרכז רפאל

שיעורים בטיפול התנהגותי אונליין (ABA)

קורס גמילה מטיטולים לילדים על הרצף בכל רמות התפקוד

שיעור מספר 3

מרצה: ענבר בן ארי

מנתחת התנהגות מוסמכת BCABA