בס"ד

טופס מעקב - גמילת לילה בדיקות יובש

<u>מגיעים למיטה של רועי ובודקים את מצב הטיטול שלו בזמנים הבאים:</u>

- לפני שאתם (ההורים) הולכים לישון.
- <u>כל שעה/שעתיים</u> מהרגע שבו הלכתם לישון.

-אם הטיטול יבש – לא כותבים כלום.

-אם הטיטול רטוב - מחליפים לו אותו במידי (בזמן שהוא ישן אין צורך להעיר אותו) ומציינים בטופס את זמן ההרטבה.

תאריך_____

השעה בה הוא היה רטוב	**אם רטוב – אז כמה רטוב?**
3:25	מעט/ככה ככה/המון
	מעט/ככה ככה/המון
	מעט/ככה ככה/המון
	מעט/ככה ככה/המון